O 8º Trail das Nozes é organizado pela Associação Desportiva U.T.Radical
com a coorganização da Câmara Municipal de Gondomar e da Junta de Freguesia de Gondomar.
O **8º Trail das Nozes** será realizado no dia **29 de Outubro** com partidas e chegadas no Multiusos de Gondomar, uma prova que percorre trilhos e caminhos do Concelho de Gondomar.

Será constituído por 3 eventos:

Trail Longo com a distância de +-25km (aberto a maiores de 16 anos)

Trail Curto com a distância de +-11km (aberto a maiores de 16 anos)

Caminhada com a distância de +-11km (aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo necessário fazer inscrição)

O Trail Longo 25km faz parte da Taça de Portugal da ATRP e este ano foram escolhidos para fazer parte do Circuito Trail Series da Associação de Atletismo do Porto onde as 2 distâncias são pontuáveis para este circuito.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 3 DE OUTUBRO

PREÇOS:

	TRAIL LONGO +-25 Kms	TRAL CURTO +-11 Kms	CAMINHADA +-11 Kms
Sócios Clube PT-**Zona Norte** (efetivos, auxiliares, praticantes):	12,00 €	10,00 €	7,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	13,50 €	11,50 €	8,50 €
Não Sócios Clube PT:	14,00 €	12,00 €	9,00 €

MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO: Dorsal, Seguro de Acidentes Pessoais, Abastecimento, Banhos, T-shirt e Prémio finisher (medalha).

MATERIAL OBIGATÓRIO: Telemóvel totalmente operacional, Apito, Manta Térmica e Depósito de Água.

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 3 DE OUTUBRO)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 3 DE OUTUBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335. Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt ou cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Sexta Feira, dia 27 de Outubro – das 15h às 19h, na Decathlon de Matosinhos
Sábado, dia 28 de Outubro – das 14h às 18h, na Pavilhão Multiusos de Gondomar
Domingo, dia 29 de Outubro – das 07h às 09h, na Pavilhão Multiusos de Gondomar